



# Survivaltage für Burschen

Alter: 11-16 Jahre (individuell absprechbar mit Waldgarten) / Teilnehmeranzahl: mind. 4 bis max. x  
Personen

2- oder 3-tägiges Survivalabenteuer mit 1 oder 2 Übernachtung(en),

-> im Pyhrfeld vom 22. – 23. Juli 2025 und/oder

-> im Waldgarten (Weitental) vom 26. – 28. August 2025

Diese Tage verbinden Abenteuer, therapeutische Förderung, Stärkung der Resilienz und bieten Jugendlichen die Chance, eigene Stärken zu entdecken und gleichzeitig ihre Schwächen gezielt zu bearbeiten. Mit Spezialangeboten: wie z.B. Bogenschießen, Ausflüge zu Naturspots

## Ziele:

### - **Persönlichkeitsstärkung**

**Selbstbewusstsein fördern:** Erfolgserlebnisse durch das Meistern von Survival-Aufgaben z.B. Unterschlupf bauen, Nahrung suchen

**Frustrationstoleranz entwickeln:** Kontrollierte Konfrontation mit Herausforderungen wie Regen, Scheitern oder knappen Ressourcen

**Verantwortung übernehmen:** Eigenständiges Lösen von Aufgaben und Entscheidungen für die Gruppe treffen

### - **Förderung sozialer Kompetenzen**

**Teamarbeit und Kooperationsfähigkeit:** Gemeinsame Aktivitäten, bei denen Zusammenarbeit erforderlich ist

**Erlernen von Empathie und Rücksichtnahme**

**Kommunikation und Konfliktlösung:** Anleitung zur konstruktiven Problemlösung in stressigen Situationen

### - **Emotionale Stabilität und Resilienz**

Die beruhigende Wirkung der Natur hilft, innere Anspannung abzubauen, Umgang mit Unvorhergesehenem (z.B. Wetteränderungen, herausfordernde Aufgaben), gezielte Reflexion und Begleitung, sowie Unterstützung vom Betreuungspersonal

### - **Entwicklung praktischer Fertigkeiten**

**Überlebensfähigkeiten erlernen:** Feuer machen, Wasser filtern, Orientierung in der Natur, Umgang mit Werkzeugen

**Selbstversorgung:** Planung und Durchführung von Mahlzeiten, Pflege des Feuers und der Ausrüstung

**Nachhaltiger Umgang mit der Natur:** Respekt vor der Umwelt durch Müllvermeidung und ressourcenschonendes Handeln

### - **Struktur und Sicherheit schaffen**

Tagesablauf mit festen Ritualen, strukturierte Vorgaben und ein liebevolles Begleiten schaffen ein Gefühl von Sicherheit, aber auch von Autonomie und Individualität in der Gruppe, Impulsfrage: Was kann ich beitragen?



### Zielgruppe:

- ✓ Verhaltensauffällige Jugendliche mit oder ohne psychiatrische Diagnosen
- ✓ Die Teilnehmer befinden sich in einer ausreichend stabilen Phase
- ✓ Es soll keine akute Gefährdung von den Teilnehmern ausgehen
- ✓ Die Teilnehmer sollen keine akute Selbst- oder Fremdaggression aufzeigen
- ✓ *Anmeldung nur mit vorherigem Erstgespräch möglich (Check-up, ob sich Kind/Jugendlicher für dieses Angebot geeignet zeigt)*

### Ablauf:

Ein 2- 3tägiges Survivalabenteuer mit Übernachtung im Zelt. Diese Gruppe findet nur für männlich gelesene Jugendliche statt. Dieser geschützte Rahmen soll Burschen den Raum für Identität und Selbstfindung geben. Aber auch die Förderung von männlichen Rollenbildern, die gesunde Vorbilder bieten und zeigen, dass Stärke auch Sensibilität, Emotionalität und Verantwortung umfasst. Eine individuelle Betreuung jedes Teilnehmers steht bei uns an erster Stelle. In diesem Sinne werden alle Einheiten auf die Gruppe angepasst und ist deshalb nicht örtlich und situativ angebunden.

### Ihr Team:



#### Langthaler Klaus-Lukas

- Psy. Dipl. Kranken- und Gesundheitspfleger
- Coach für „Neue Autorität“
- Krisenintervention/Eltern-Kind Coaching
- Aggressions- und Deeskalationsmanagement
- Survival Master/Yogalehrer
- Ayurveda Praktiker in Ausbildung



#### Dammerer Georg

- Psy. Dipl. Kranken- und Gesundheitspfleger
- Aggressions- und Deeskalationsmanagement
- Zertifizierter Skillstrainer
- Langjähriger Pfadfinderleiter

### Kosten:

Inklusive Verpflegung, Betreuung, Materialien und Specials: 480,00 € oder 3tägig 720,00 €  
*Im Falle einer Abmeldung oder einer Absage werden die Konditionen wie folgt gestaffelt: Innerhalb von 48 Stunden wird eine Stornogebühr von 190 Euro verlangt. Erfolgt die Abmeldung eine Woche (7 Tage) zuvor kommt es zu einer Gebühr von 90 Euro. Darüber hinaus ist die Abmeldung stornofrei.*