



Erlebnistage in der Natur

Alter: 11-16 Jahre (auch individuell absprechbar mit Waldgarten) / Teilnehmeranzahl: mind. 4 bis max. x Personen (*)

4-tägige Einheit mit 3 Übernachtungen, vom 7. – 10. Juli 2025

Ein viertägiges Erlebnisabenteuer in der Natur mit Übernachtung bietet eine intensive Möglichkeit, Kinder und Jugendliche mit Verhaltensauffälligkeiten zu fördern. Eine Balance zwischen Spaß, Herausforderung, Entspannung und therapeutischem Nutzen.

Ziele:

- **Förderung von sozialer Kompetenz und Gemeinschaftssinn**
Teamarbeit stärken: Aktivitäten, wie ein Floß bauen, eine Wanderung planen oder eine Schnitzeljagd durchführen, bei denen Zusammenarbeit erforderlich ist
Vertrauen aufbauen: Kooperationsübungen, wie Partnerklettern oder Vertrauensspiele, die die Gruppendynamik verbessern
Konfliktlösung lernen: Spielerische Übungen, um die Kommunikation zu fördern und Konflikte in der Gruppe konstruktiv zu lösen
- **Stärkung von Selbstbewusstsein und Resilienz**
Herausforderungen meistern: z.B. Bogenschießen, Klettern oder Nachtwanderungen bieten kontrollierte Herausforderungen, die Selbstvertrauen und Widerstandsfähigkeit stärken
Neue Erfahrungen sammeln: Erfolgserlebnisse in ungewohnten Situationen, z.B. beim Übernachten im Zelt oder beim Feuer machen
Scheitern zulassen: Unterstützung bei Rückschlägen, um Frustrationstoleranz und den Umgang mit Misserfolgen zu fördern
- **Stressabbau und Förderung der emotionalen Stabilität**
Natur als beruhigendes Umfeld: Aktivitäten, wie Barfußpfade, Tierbeobachtungen oder Lagerfeuerabende helfen, Stress und innere Anspannung abzubauen
Achtsamkeit üben: Übungen wie bewusste Naturbeobachtung, im Freien-Sein
Rituale schaffen: Tägliche Reflexionsrunden oder feste Abläufe, die Sicherheit und Struktur bieten
- **Förderung der körperlichen Gesundheit**
Aktivitäten zur Bewegung: Steigerung der körperlichen Fitness und Koordination
Sinne fördern: Sinneserfahrungen wie das Spüren von Erde und Wasser, das Hören von Naturgeräuschen oder das Riechen von Pflanzen
Balance und Ausdauer: Übungen, die körperliche Herausforderungen mit spielerischem Ansatz kombinieren, z.B. Balancieren auf Slacklines oder Parcours



- **Stärkung der Eigenverantwortung und Selbstständigkeit**
Alltagsfähigkeiten üben: Eigenverantwortliche Zeltaufbau, Kochen am Feuer oder Orientierung
Planung und Verantwortung übernehmen: Den Kindern- und Jugendlichen kleine Aufgaben und Entscheidungsfreiheiten geben, z.B. aktive Mitgestaltung in der Gruppe
Ressourcen erkennen: Die Kinder und Jugendliche ermutigen, ihre Stärken zu entdecken und in die Gruppe einzubringen
- **Förderung der Kreativität und Ausdrucksfähigkeit**
Naturbasteln, Gestalten mit Fundstücken, Geschichten und Erlebnisse am Lagerfeuer erzählen, Erlebnisse in ein Tagebuch schreiben, Musik und Rhythmus, gemeinsames Musizieren mit selbstgebaute Instrumenten aus Naturmaterialien
- **Naturverständnis und Umweltbewusstsein stärken**
- **Förderung von Struktur und Orientierung**
Tagesablauf mit klaren Ritualen, wie z.B. gemeinsame Mahlzeiten, abendliche Entspannung schaffen Sicherheit
- **Entlastung des Alltags schaffen- Eltern Seite/Kind Seite**
- **Specials: Bogenschießen, Kamel/Eselswanderung, etc.**

Zielgruppe:

- ✓ Verhaltensauffällige Jugendliche mit oder ohne psychiatrische Diagnosen
- ✓ Die Teilnehmer befinden sich in einer ausreichend stabilen Phase
- ✓ Es soll keine akute Gefährdung von den Teilnehmern ausgehen
- ✓ Die Teilnehmer sollen keine akute Selbst- oder Fremdaggression aufzeigen

Ablauf:

Ein viertägiges Naturerlebnis mit Übernachtung am Stück, Mädchen sowie Jungs. In dieser Zeit werden die Teilnehmer von qualifizierten Personen, wie folgt, begleitet: ab einer Teilnehmeranzahl von 4 Personen, 2x qualifiziertes Personal/ ab 6 Personen erhöht sich die Anzahl vom Personal auf 3 Betreuungspersonen. Es wird sichergestellt, dass eine weiblich gelesene Person anwesend ist um unterschiedliche und individuelle Bedürfnisse abzudecken. Eine individuelle Betreuung jedes Teilnehmers steht bei uns an erster Stelle. In diesem Sinne werden alle Einheiten auf die Gruppe angepasst und ist deshalb nicht örtlich und situativ angebunden.



Ihr Team:



Langthaler Klaus-Lukas

- Psy. Dipl. Kranken- und Gesundheitspfleger
- Krisenintervention/Eltern-Kind Coaching
- Aggressions- und Deeskalationsmanagement
- Coach für „Neue Autorität“
- Survival Master/Yogalehrer
- Ayurveda Praktiker in Ausbildung



Dammerer Georg

- Psy. Dipl. Kranken- und Gesundheitspfleger
- Aggressions- und Deeskalationsmanagement
- Zertifizierter Skillstrainer
- Langjähriger Pfadfinderleiter

Kosten:

Inklusive Verpflegung, Betreuung, Materialien und Specials: 960,00 €

Im Falle einer Abmeldung oder einer Absage werden die Konditionen wie folgt gestaffelt: Innerhalb von 48 Stunden wird eine Stornogebühr von 190 Euro verlangt. Erfolgt die Abmeldung eine Woche (7 Tage) zuvor kommt es zu einer Gebühr von 90 Euro. Darüber hinaus ist die Abmeldung stornofrei.