



Burschengruppe

Alter: 11-16 Jahre / Teilnehmeranzahl: mind. 6 bis max. 8 Personen /

5 Einheiten- eine Einheit beinhaltet je 3 Stunden

1. Burschengruppe Feb-April 2025: 17.2, 24.2, 10.3, 24.3, 7.4

2. Burschengruppe April-Juni 2025: 28.4, 7.5, 19.5, 2.6, 16.6

Ziele:

- Erlernen von Copingstrategien in und mit der Natur
- Gemeinsames Erarbeiten von Lösungen
- Gruppen/Teampplay
- Theoretischer und praktischer Input zur Emotionsregulierung
- Achtsames Kochen
- Bewusster Umgang mit Feuer und dessen Gefahren
- „Kim“ Spiele (taktiles, spielerisches Erfahren) – Erspüren von Sinneswahrnehmungen
- Naturerkunden, Verbindung mit der Natur, gleichzeitiges Erkunden seines Selbst
- Stärkung des Selbstwertes und der sozialen Kompetenzen
- Förderung von Ausdauer und Kreativität
- Action – Aktivitäten
- Kräuterrezepturen, wie z.B. ausgleichende oder antreibende Tees
- Naturverhältnisse
- Gefühlsregulation durch Achtsamkeit
- Frustrations- und Toleranzgrenzen Erfahrungen
- Gewaltprävention

Specials:

Bogenschießen, Schwitzhütte, Survivalfertigkeiten, Lagerfeuer, Garten/Wälder,
Kennenlernen von Huskys – Schlittenhunden, Sport, und vieles mehr...

Zielgruppe:

- ✓ Verhaltensauffällige Jugendliche mit oder ohne psychiatrische Diagnosen
- ✓ Die Teilnehmer befinden sich in einer ausreichend stabilen Phase
- ✓ Es soll keine akute Gefährdung von den Teilnehmern ausgehen
- ✓ Die Teilnehmer sollen keine akute Selbst- oder Fremdaggression aufzeigen



Ablauf:

Alle zwei Wochen wird eine Einheit mit je 3 Stunden, von 16-19 Uhr gemeinsam durchgeführt. In dieser Zeit werden die Teilnehmer von zwei qualifizierten Personen begleitet. Eine individuelle Betreuung jedes Teilnehmers steht bei uns an erster Stelle. In diesem Sinne werden alle Einheiten auf die Gruppe angepasst und ist deshalb nicht örtlich und situativ angebunden. Die ersten beiden und das letzte Treffen werden jedoch im südlichen Waldviertel im Waldgarten, **3653 Weiten, Weiterndorf 3**, stattfinden. Die Örtlichkeit der dritten und der vierten Einheit wird spätestens eine Woche davor bekanntgegeben.

Ihr Team:



Langthaler Klaus-Lukas

- Psy. Dipl. Kranken- und Gesundheitspfleger
- Krisenintervention/Eltern-Kind Coaching
- Coach für Neue Autorität
- Aggressions- und Deeskalationsmanagement
- Survival Master/Yogalehrer
- Ayurveda Praktiker in Ausbildung



Dammerer Georg

- Psy. Dipl. Kranken- und Gesundheitspfleger
- Aggressions- und Deeskalationsmanagement
- Skillstrainer Abschluss 13.3.25
- Langjähriger Pfadfinderleiter

Kosten:

Inklusive Verpflegung, Betreuung, Materialien und Specials:

Es werden für die gesamten 5 Einheiten, mit je 3 Stunden, 600 Euro verrechnet.

Im Falle einer Abmeldung oder einer Absage werden die Konditionen wie folgt gestaffelt: Innerhalb von 48 Stunden vor jeder Einheit wird eine Stornogebühr von 190 Euro verlangt.

Erfolgt die Abmeldung eine Woche zuvor kommt es zu einer Gebühr von 90 Euro. Darüber hinaus ist die Abmeldung stornofrei.