



# Actiontage im Waldgarten (Weitental)

Alter: 11-16 Jahre / Teilnehmeranzahl: mind. 4 bis max. x Personen

**2-tägige Actionstage mit einer Übernachtung, 16.-17. Juli 2025 (Weitental)**

## Was wird geboten?

Abwechslung, Spaß und Abenteuer, spannende Aktivitäten, gemeinsame Mahlzeiten und Rituale, sicherer Raum für Entwicklung, klare Abläufe auch für Teilnehmende mit Ängsten oder Verhaltensauffälligkeiten, soziale Interaktion in gemischter Gruppe (Jungen und Mädchen), therapeutischer Begleitung in der Natur

*(Nachtwanderung, Schwimmen, Achtsames und gemeinsames Kochen, Teamarbeit, Stand UP, Slackline, Jonglieren, usw., Musik machen, Die Kunst des Feuer machen's, Wikingerschach, Schnitzeljagd, Ballspiele, Bogenschießen etc.)*

## Ziele:

- **Viel Zeit für Spaß und Freude in der Natur, Freude an Aktivitäten – erleben die Natur und Bewegung als positive und bereichernde Erfahrung**
- **Förderung der sozialen Kompetenz**  
**Teamarbeit und Kooperation:** Gemeinsame Aktivitäten wie ein Lager bauen oder eine Gruppenaufgabe lösen fördern die Fähigkeit, in einer Gemeinschaft zu agieren  
**Kommunikation verbessern:** Die Teilnehmende lernen, Wünsche und Bedürfnisse auszudrücken  
**Empathie entwickeln:** Der Austausch in der gemischten Gruppe fördert gegenseitiges Verständnis und Respekt
- **Stärkung des Selbstbewusstseins**  
**Erfolgslebnisse ermöglichen:** Durch das Meistern von Herausforderungen wird das Selbstvertrauen gestärkt, eigene und individuelle Talente und Stärken werden in praktischen Aufgaben hervorgehoben
- **Förderung der emotionalen Stabilität**  
Emotionale Ausdrucksfähigkeit, z.B. Naturmandalas, bewusstes Gehen oder Naturbeobachtungen, gemeinsame Reflexion
- **Förderung der körperlichen Gesundheit und Motorik**
- **Gemeinschaftsgefühl und Spaß in der Gruppe**
- **Alltagsentlastung für Kind-Seite/Eltern-Seite**

## Zielgruppe:

- ✓ Verhaltensauffällige Jugendliche mit oder ohne psychiatrische Diagnosen
- ✓ Die Teilnehmer befinden sich in einer ausreichend stabilen Phase
- ✓ Es soll keine akute Gefährdung von den Teilnehmern ausgehen
- ✓ Die Teilnehmer sollen keine akute Selbst- oder Fremdaggression aufzeigen



## Ablauf:

Ein aktionsreiches Naturerlebnis mit einer Übernachtung. In dieser Zeit werden die Teilnehmer von qualifizierten Personen, wie folgt, begleitet: ab einer Teilnehmeranzahl von 4 Personen, 2x qualifiziertes Personal/ ab 6 Personen erhöht sich die Anzahl vom Personal auf 3 Betreuungspersonen. Es wird sichergestellt, dass eine weiblich gelesene Person anwesend ist um unterschiedliche und individuelle Bedürfnisse abzudecken. Eine individuelle Betreuung jedes Teilnehmers steht bei uns an erster Stelle. In diesem Sinne werden alle Einheiten auf die Gruppe angepasst und ist deshalb nicht örtlich und situativ angebunden.

## Ihr Team:



### Langthaler Klaus-Lukas

- Psy. Dipl. Kranken- und Gesundheitspfleger
- Krisenintervention/Eltern-Kind Coaching
- Aggressions- und Deeskalationsmanagement
- Coach für „Neue Autorität“
- Survival Master/Yogalehrer
- Ayurveda Praktiker in Ausbildung



### Dammerer Georg

- Psy. Dipl. Kranken- und Gesundheitspfleger
- Aggressions- und Deeskalationsmanagement
- Zertifizierter Skillstrainer
- Langjähriger Pfadfinderleiter

## Kosten:

Inklusive Verpflegung, Betreuung, Materialien und Specials: 480,00 €  
*Im Falle einer Abmeldung oder einer Absage werden die Konditionen wie folgt gestaffelt: Innerhalb von 48 Stunden wird eine Stornogebühr von 190 Euro verlangt. Erfolgt die Abmeldung eine Woche zuvor kommt es zu einer Gebühr von 90 Euro. Darüber hinaus ist die Abmeldung stornofrei.*